



1. Maske zunächst ohne Filtereinlage mit dem Nasenbogen nach oben aufklappen und vor sich auf den Tisch legen
2. Gummiband in der Mitte falten und an der Mittenmarkierung 1 beginnen
3. Gummiband auf der linken Seite über die Lasche 2 u. 3 bzw. auf der rechten Seite über die Lasche 4 u. 5 einfädeln, siehe Bild
4. Gummiband auf die passende Kopfgröße einstellen und mit z.B. einem Achterknoten verknöten
5. Die untere und obere Schlaufe des Gummibandes ist individuell der Kopfgröße anzupassen
6. Filtereinlage auf die Innenschale mit dem Schriftzug „INSIDE“ legen und Maske zuklappen